

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ д/с №43
 МО Кореновский район

 Д.И. Галанопуло



<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Ясли	Сад	12-часовые	Ясли	Сад	12-часовые
Каша молочная гречневая	150	200	200	171,72	228,96	228,96
Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
Хлеб пшеничный	22	30	30	47,45	69,02	69,02
Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
<u>10 часов</u>						
Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	86,4
<u>Обед</u>						
Суп картофельный вегетарианский	150	200	200	93,85	125,14	125,14
Гуляш из отварного мяса	50	70	70	79,15	110,81	110,81
Рагу из овощей	110	130	130	70,06	82,8	82,8
Кисель из свежих яблок	150	180	180	50,04	60,05	60,05
Хлеб пшеничный	22	30	30	47,45	69,02	69,02
Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
<u>Полдник</u>						
Сырники из творога с повидлом	100	150	150	204,96	307,44	307,44
Кисломолочный напиток	180	200	200	94,5	105	105
<u>Полдник уплотненный</u>						
Каша крупяная вязкая	-	-	130	-	-	119,29
Овощи по сезону	-	-	50	-	-	7
Яйца варенные	-	-	40	-	-	55,24
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43
ИТОГО				1033,1	1350,07	1575,14